

& Demenz Bewegung



Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Die Bewegungsstunden beinhalten ein gemäßigtes Ausdauertraining, Krafttraining, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen sowie Doppelaufgaben, bei denen Bewegungs- und Denkaufgaben gleichzeitig gelöst werden.

Termin: jeden Dienstag von 15.00 - 16.30 Uhr
(ab 17.10. außerhalb der Ferien)
erstes Schnuppertraining am 10.10.2023

Ort: Fortissimo Hagenbach
(gegenüber Seetalhalle, Ohrnberger Straße)

Anmeldung: Friedrichshaller Sportverein 1898 e.V.
Hohe Straße 34, 74177 Bad Friedrichshall,
Telefon: 07136-91 06 36, Mail: info@fsv-sport.de
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstalter:


BAD FRIEDRICHSHALL
Die Salzstadt an Neckar, Jagst und Kocher


IAV

Beratungsstelle
für ältere, hilfe- und
pflegebedürftige Menschen
Krumme Ebene (Bad Friedrichshall,
Gundelsheim, Oedheim, Offenau)


F S V
FRIEDRICHSHALLER
SPORTVEREIN

gefördert durch:

**JULIUS-
WÜRTH-
STIFTUNG**

Stadtverwaltung Bad Friedrichshall, Stabstelle Inklusion, Jochen Wagner, (07136) 832-348, jochen.wagner@friedrichshall.de, www.friedrichshall.de
Friedrichshaller Sportverein 1898 e.V., Hohe Straße 34, 74177 Bad Friedrichshall, Telefon: 07136-91 06 36, Mail: info@fsv-sport.de