

Drei Jahre Bewegungstreff

Senioren treffen sich immer mittwochs zu einer halben Stunde Sport im Freien

Regelmäßig treffen sich aktive Seniorinnen und Senioren zum Bewegungstreff am Hintereingang vom Medicus in Kochendorf. Seit drei Jahren wird jeden Mittwoch ab 10 Uhr dreißig Minuten lang an der Fitness gearbeitet. Auch am 9. September, bei strahlendem Sonnenschein, führten die Seniorinnen und Senioren unter fachgerechter Anleitung von Else Gutmann und Hans-Erich Wehn die Übungen durch und feier-

ten gleichzeitig das dreijährige Bestehen des Treffs. Else Gutmann freute sich über die rege Teilnahme und darüber, dass die älteren Menschen Bewegungsmöglichkeiten haben und sich Freundschaften gebildet hätten.

„Vital sein und bleiben“, unter diesem Motto veranstalten die Stadt Bad Friedrichshall und die drei ausgebildeten und erfahrenen Übungsleiterinnen Else Gutmann und Han-

nelore Margalida sowie Übungsleiter Hans-Erich Wehn den Bewegungstreff für ältere Menschen. Unter fachkundiger Anleitung geht es in dem 30-minütigen Programm um Beweglichkeit, Kräftigung, Balance und Ausdauer. Die Übungen haben zum Ziel, das Sturzrisiko bei älteren Menschen zu verringern, das Gleichgewicht zu verbessern, die Muskulatur zu stärken und eine bessere Beweglichkeit zu erreichen. Der Spaß an der Bewegung und die Geselligkeit stehen dabei im Vordergrund.

Kostenlos Die Treffs sind ein offenes, kostenloses Angebot und richten sich auch an diejenigen, die keine sportliche Erfahrung haben oder nicht mehr aktiv sind. Immer mittwochs um 10 Uhr, egal bei welchem Wetter, werden verschiedene Übungen durch die Übungsleiterinnen und Übungsleiter angeleitet. *sta*

INFO Auskunfts

Kristin Kowollik, Rathaus, Telefon 07136 832141



Die Übungsleiter Hans-Erich Wehn (von links), Hannelore Margalida und Else Gutmann laden immer mittwochs zum Bewegungstreff ein. Foto: privat



Schön bunt haben die Kinder der Kita Plattenwald ihren Karl angemalt. Der Zwerg hat bei ihnen ein neues Zuhause gefunden. Foto: privat

Karl ist jetzt bunt

Karl, der Buga-Zwerg, hat nach der Bundesgartenschau in Heilbronn ein neues Zuhause in der Kita Plattenwald gefunden. Durch seinen Aufenthalt im Freien sehr lä-

diert, wurde er von den Kindern jetzt mit verschiedenen Farben und Formen bemalt. Nun heißt er Bunti – als Symbol für eine bunte Gesellschaft. *sta*

Hilfe gesucht für Schülerfrühstück

Für das Schülerfrühstück an der Grundschule Plattenwald sucht der Verein brotZeit noch engagierte Senioren im Alter über 55 Jahren als ehrenamtliche Helfer, die das Frühstücksbuffet in der Zeit an ein bis zwei Tagen in der Woche vorberei-

ten und die Kinder während der Frühstückszeit betreuen. Nähere Informationen gibt es bei Sophie Hertrich, Projektleitung Förderregion Heilbronn, Telefon: 0159 06225297, E-Mail: hertrich@brotzeit.schule. *sta*

Kartentinhaber bitte melden

Wer Tickets für die Kultur pur!-Veranstaltungen „Aber bitte mit Udo“ am 17. Oktober und Alois Gescheidle am 14. November gekauft und seine Adresse noch nicht durchgegeben hat, wird gebeten, dies nun nachzuholen, um die Wartezeit bei den Veranstaltungen zu vermeiden. Kontakt: Telefon 07136 832116 oder per E-Mail an stadtmarketing@friedrichshall.de. *sta*

Ortsdurchfahrt gesperrt

Die Ortsdurchfahrt Kochendorf (Hauptstraße) wird vom 21. bis 25. September zwischen Altem Rathaus und Oedheimer Straße wegen Bauarbeiten voll für den Verkehr gesperrt. Die Umleitung aus Richtung Neuenstadt erfolgt über die K2001 über Lautenbach, L1095 und der B27. Verkehrsteilnehmer aus Richtung Neckarsulm werden gebeten, die B27-Ausfahrt Kochendorf-Mitte zu nutzen. Grundsätzlich wird darum gebeten, die Vollsperrung über die B27 zu umfahren. *sta*

Ihr FACHHÄNDLER rund ums FAHRRAD

Ab September haben wir montags geschlossen!

Wir sehen uns mit Sicherheit und Abstand draußen!

Wir bieten auf 1000 m²
ca. 700 Markenfahräder,
ca. 200 Pedelets jeglicher
Antriebsart und eine große
Auswahl an Zubehör
namhafter Marken!



Räder & mehr

Rolands Zweiradladen

Bad Friedrichshall

Bergrat-Bilfinger-Str. 7/1 · 74177 Bad Friedrichshall · Telefon 07136 21886

www.rolandszweiradladen.de

„Unser STROM von den Stadtwerken Bad Friedrichshall fördert die Freizeit- und Aktivangebote in unserer Stadt.“

Familie Willert aus Bad Friedrichshall



STADTWERKE
BAD FRIEDRICHSHALL

Infoline 07136 832-700 | stadtwerke@friedrichshall.de | www.friedrichshall.de

HALLMANN

Markenkomplettbrille
zum Top-Preis

Ray-Ban
GENUINE SINCE 1937

Designerbrille
inkl. Gläser Nah/Fern

99,-
statt 267,-

*Angebot gültig bis 24.11.2020 auf ausgewählte Markenfassungen mit Kunststoff-Einstärkgläsern (+/- 6 zyl. 2) 1,5 mit Superentspiegelung, Hartschicht und CleanCoat. Nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Aktionen/Gutscheinen kombinierbar. Symbolbilder. **Stattpreise laut aktueller Preisliste des Herstellers. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 8, 24937 Flensburg

Bad Friedrichshall
Friedrichshaller Straße 15

07136/21 053 • optik-hallmann.de

€24
Gebührenfreie
Finanzierung

Lieber komplett günstig. Lieber HALLMANN.

ULLMER
INFORMIERT!

NADEL IM HEUHAUFEN!

Es gibt nahezu 40 Möglichkeiten, Ihre Heizungsanlage zu modernisieren. Wir sagen Ihnen, wie Sie am meisten sparen und dabei noch die Umwelt schonen. Angepasst an Ihre Anforderungen und Bedürfnisse. Neugierig? Prima Klima powered by ULLMER.

ULLMER
Prima Klima

Salinenstraße 20 | 74177 Bad Friedrichshall
Telefon 07136 - 94 80 40 | info@ullmer.de

Heizung
Sanitär
Klima

www.ullmer.de

INGENIEURBÜRO
STEPHAN
SACHVERSTÄNDIGE FÜR DAS KFZ-WESEN

Ihre kompetenten Kfz-Sachverständigen im Großraum Heilbronn-Hohenlohe!

- Hauptuntersuchungen inkl. AU
- Änderungsabnahmen
- Oldtimergutachten für H-Kennzeichen
- Schadengutachten
- Prüf- und Wertgutachten
- ADAC-Prüfstation

GTÜ-Prüfstelle in Ihrer Nähe

Heilbronn Mo - Fr: 8.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00, Sa: 8.30 - 12.30
Pfedelbach Mo - Fr: 8.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00, Sa: 8.30 - 12.30
Offenau Mo, Mi, Fr: 14.00 - 17.00



Hotline: 07131 7667-0 und 07941 6022-33 • www.stephansv.de

Medienberatung

WIR SIND IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN



Ramona Fleck
Medienberaterin
Tel. 07131 615-568



Sandra Breuninger
Medienberaterin
Tel. 07131 615-568

Kontakt:

Allee 2 | 74072 Heilbronn | Fax 07131 615-384

E-Mail: ramona.fleck@stimme.de

sandra.breuninger@stimme.de

HEILBRONNER
STIMME
BOHEMIER
ZEITUNG
KRAICHGAU
STIMME
LESEN • WISSEN • MITREDEN

www.stimme.de